

### Objectifs

- Savoir développer la communication non verbale avec les séniors de + de 60 ans fragilisés par l'âge, la maladie, l'isolement, la maladie d'Alzheimer, le handicap, la fin de vie
- Savoir conduire une séance de soins de confort adaptée au contexte, au vécu et à la posture particulière de l'aidant.
- Savoir accompagner et mettre en place des séances pour es personnes en établissement, à domicile....
- Savoir installer et développer son activité et la rendre pérenne

### Les plus

- Formation interactive, 100 % orientée vers la mise en pratique
- Groupe limité à 12 participants pour un accompagnement personnalisé
- Stages en établissement avec convention de. stage
- Formation et marque protégée

### Public et prérequis

- avoir le BAC
- si niveau BAC ou inférieur : justifier d'une connaissance de l'environnement/contexte de vie des séniors et/ou d'une expérience auprès des personnes âgées

### Admission

Les candidats doivent remplir le formulaire « Candidater » sur le site Hantone pour lancer leur préinscription. Ils reçoivent ensuite un dossier à compléter (CV, lettre de motivation, diplômes, formulaire). Une fois le dossier transmis, un entretien avec le Responsable Pédagogique est organisé par téléphone ou visioconférence.

### Validation des compétences

- 1ère partie - Lors du stage 2 en établissement (prise en soin de confort et de bien-être d'une personne vieillissante) - Possibilité d'exercer en tant que **Praticien G.S.C.B.E® si validation compétences pratiques**
- 2ème partie - A la fin de la 2ème session (prise en soin de confort et de bien-être d'un(e) aidant(e))
- 3ème partie - Présentation de son projet professionnel
- Rapport écrit sur un cas pratique qui sera présenté aux membres du Jury
- Questionnaire sur logiciel dédié
- Remise d'une attestation de fin de formation + Certificat de l'école (Gérontopraticien SCBE®). Ce Certificat n'est pas un Titre ni n'est pas référencé au RNCP. Il est propre au Centre de formation HANTONE.

### TARIFS

**Préférentiel\***  
5148 €  
(13 x 396 €)

**Référentiel\*\***  
6178€

Le tarif préférentiel s'adresse aux particuliers finançant eux-mêmes la formation.

Si paiement de la formation en **4 mensualité = remise 5 %** sur prix total de la formation (remise effectuée sur la dernière mensualité encaissée).

\*\*Le tarif de référence, quant à lui, s'applique lorsque la formation est prise en charge par un organisme financeur ou dans le cadre professionnel (OPCO, France Travail, employeur, reconversion, reclassement).

10  
sessions  
+  
2 stages

30  
jours +  
10 jours  
stage

225 H  
+ 60H  
(stages)

## Programme

### 1ère partie - Session 1

#### « Intégration - Base du toucher » (07h30/j – 3 jours)

- Savoir analyser la demande du client, d'un prescripteur (équipe, famille)
- Déroulement d'une séance (théorie-pratique) - approche du corps vieillissant

### 1ère partie - Session 2

#### « Accompagnement de la personne fragile » (07h30/j – 3 jours)

- Apprentissage de 3 techniques de toucher spécifique pour accompagner les personnes fragiles
- Savoir s'adapter et adapter son toucher à son client, à l'environnement
- Positions de travail spécifique selon position du client (assis, couché...).

### 1ère partie - Session 3

#### « Approche relationnelle par le toucher » (07h30 /j– 3 jours)

- Communiquer par le toucher (communication non verbale)
- Travailler la présence dans son toucher

### 1ère partie - Session 4

#### « Techniques de toucher adaptée » (07h30/j – 3 jours)

- Application et adaptation des 3 techniques en fonction de la dépendance de la personne
- Techniques de toucher pour accompagner les personnes Alzheimer, Parkinson

### Le vieillissement pathologique (intervention psychologue spécialisée)

- concept de fragilité - la maladie d'Alzheimer

### 1ère partie - Stage 1 en Etablissement - région stagiaire - 5 jours

### 1ère partie - Session 5

#### « Techniques de toucher adaptées - suite » (07h30/j – 3 jours)

- Techniques de toucher spécifiques en fauteuil roulant, lit médicalisé
- Techniques pour accompagner personne douloureuse, en position vicieuse...
- Membres fantômes, mobilisations douces

### 1ère partie - Session 6

#### « Pratiques supervisées en établissements » (07h30 /j– 3 jours)

- Cette session se déroule en alternance en Etablissement et au Centre de formation. Les stagiaires sont mis en conditions réelles sous supervision.

### 1ère partie - Stage 2 Etablissement à TROYES ou MARSEILLE - 5 jours

#### Praticien G.S.C.B.E® après validation compétences

### 2ème partie - Session 1

#### « Prendre soin des séniors et des aidants » (07h30 /j – 3 jours)

- Savoir structurer une séance de soin de confort et bien-être. (pratiques diverse)

#### Etre aidant d'un proche fragilisé (psychologue spécialisée - ½ jour)

- la charge mentale - le surmenage - la posture juste face à la vulnérabilité

### 2ème partie - Session 2

#### « Approfondissements » (07h30 /j– 4 jours)

- Autres techniques de toucher complémentaires session 1
- Mise en situation réelle auprès d'aidants en établissement de répit (1/2 j ou 1 jour)

### 3ème partie - Installation - 22h30 - 5 jours (2 j + 3 j)

#### Session scindée en 2 parties pour facilités d'apprentissage

- Poser les bases de son projet - statut juridique - régime fiscal - RCpro
- Cadre légal et administratif - la facturation
- Etude de marché simplifiée : zone géographique - concurrence - tarification
- Comprendre et savoir analyser l'écosystème du Gérontopraticien
- Construire sa stratégie de développement - identifier ses forces et axes de progression - faire face à une objection - forces, faiblesses
- communication professionnelle : support, réseaux, messages clés
- savoir pitcher son projet -

**Examen Fin de formation devant Jury (rapport écrit - mise en situation pratique - projet professionnel)**