

# 02

## Praticien SCBEA®

# Soins de Confort et de Bien-Être des séniors et des Aidants

### Objectifs

- Comprendre les besoins physiques et émotionnels spécifiques des aidants familiaux .
- Maîtriser des techniques de toucher bienveillant pour soulager les tensions et favoriser le lâcher-prise
- Conduire une séance de soins de confort adaptée au contexte, au vécu et à la posture particulière de l'aidant.
- Créer une relation d'écoute et de confiance
- Intégrer les soins de bien-être dans une logique de soutien global, en respectant les limites éthiques et professionnelles.

### Les plus

- Public spécifique : formation dédiée aux aidants, souvent oubliés dans les parcours de soin.
- Approche concrète, centrée sur le soulagement physique et mental.
- Double posture : savoir accompagner sans "soigner".
- Idéal pour enrichir une activité existante ou démarrer une reconversion dans un secteur porteur.

### Public et prérequis

- Les Praticiens G.S.C.B.E
- Professionnels du bien-être souhaitant élargir leurs compétences
- Professionnels médico-sociaux
- Toute personne souhaitant accompagner les séniors autonomes et aidants dans une démarche de soutien par le toucher

### Admission

Les candidats doivent remplir le formulaire « Candidater » sur le site Hantone pour lancer leur préinscription. Ils reçoivent ensuite un dossier à compléter (CV, lettre de motivation, diplômes, formulaire). Une fois le dossier transmis, un entretien avec le Responsable Pédagogique est organisé par téléphone ou visioconférence.

### Validation des compétences

- 1 épreuve pratique : réalisée et évaluée durant la 2ème session
- Remise d'une attestation de fin de formation + Certificat de "Praticien en Soins de Confort et de Bien-Être des Aidants". Ce Certificat n'est pas un Titre ni n'est référencé au RNCP. Il est propre au Centre de formation HANTONE.

Le tarif préférentiel s'adresse aux particuliers finançant eux-mêmes la formation.

Si paiement de la formation en **2 mensualités = remise 5 %** sur prix total de la formation (remise effectuée sur la dernière mensualité encaissée).

**\*\*Le tarif de référence, quant à lui, s'applique lorsque la formation est prise en charge par un organisme financeur ou dans le cadre professionnel (OPCO, France Travail, employeur, reconversion, reclassement).**

**2  
Sessions**

**7  
jours  
(3 + 4)**

**52  
heures  
30 minutes**

## Programme

### 1ère session :

#### « Prendre soin des séniors et des aidants » (22h30 – 3 jours)

- Recueillir les informations essentielles pour adapter la séance aux besoins de la personne séniore et de l'aidant
- Définir les gestes et l'approche relationnelle adaptée
- Savoir structurer une séance de soin de confort
- Mise en pratique guidée : déroulement, enchaînements, posture professionnelle

#### « Être aidant d'un proche fragilisé » – par un-e psychologue

- Comprendre les réalités émotionnelles et physiques de l'aidance
- Identifier les fragilités liées à la charge mentale, au surmenage, à l'isolement
- Posture juste face à la vulnérabilité de la personne séniore et de l'aidant

### 2ème session :

#### « Approfondissement » (30h00 – 4 jours)

- Approfondissement des techniques de toucher vues en 1ère session
- Précisions théoriques et entraînement pratique
- Soins de confort sur table : gestes enveloppants et ajustements
- Mise en situation réelle (½ journée ou journée) en établissement, auprès de personnes séniore et aidants
- Révisions ciblées et retours personnalisés

### Examen fin de formation : examen pratique

## TARIF

**Préférentiel\***

**1251€**

(3 x 417€ - Échéancier établi)

**Référentiel\*\***

**1500€**