

2026

www.hantone.fr



Email : contact@hantone.fr
Téléphone : contact@hantone.fr
Site internet : www.hantone.fr

Catalogue* des formations

***Les programmes affichés dans ce catalogue vous fournissent les grandes lignes du contenu des formations, leurs objectifs, le cout...
Pour avoir plus de détails, vous référer aux différents contenus figurants sur notre site.**

Informations légales

Organisme de formation HANTONE® est enregistré sous le numéro 44 10 0111010
auprès de la Préfecture de la Région Grand Est.
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

Coordonnées

Siège Social Hantone
5 RUE DES CHARMOTTES,
10410 RUVIGNY

☎ 06 80 94 16 17

✉ contact@hantone.fr

🌐 www.hantone.fr



HANTONE®

FORMATION

AU COEUR DU GESTE

Votre avenir dans les soins de
confort et de bien-être
commence ici

Chez HANTONE®, nous croyons que chaque geste peut transformer le quotidien.

Notre centre de formation est dédié à l'accompagnement des personnes vieillissantes et des aidants par des formations s'adressant aux professionnels du secteur médico-social, du bien-être, mais aussi à toute personne souhaitant développer des compétences en lien avec le toucher, la présence et le confort relationnel.

Ancrés dans une approche éthique, sensorielle et respectueuse de la personne, nous transmettons des savoir-faire concrets autour du toucher relationnel, du soin de confort et du mieux-être, accessibles aussi bien aux professionnels qu'aux particuliers en reconversion.



Nos formations sont proposées sur 2 lieux dédiés, à Troyes et à Marseille.



Elles s'adressent aux professionnels du soin, du champ du handicap, ainsi qu'à un public plus large souhaitant enrichir sa pratique ou s'engager dans une voie tournée vers l'humain et le bien-être des seniors, des personnes vieillissantes et des aidants.

Eric GIRARDOT
Responsable du centre de formation



**CENTRE DE FORMATION
HANTONE®**





Pourquoi choisir notre Centre de formation ?

Chez HANTONE®, nous mettons la qualité, l'accessibilité et la réussite de chacun au cœur de notre démarche.

- Taux de réussite élevé : Nos formations sont conçues pour être concrètes, pratiques et directement applicables. Elles permettent à chaque participant d'évoluer avec confiance et professionnalisme.
- Accompagnement personnalisé : De l'inscription à l'examen de fin de formation, vous êtes guidé(e) à chaque étape.
- Chaque stagiaire fait l'objet d'un suivi. Certaines de nos formations imposent une supervision/analyse de pratique tous les 18 à 24 mois pour apporter une certaine garantie de sécurité aux usagers pris en soins de confort et de bien-être et aux praticiens. C'est un engagement pris par HANTONE®.

Prises en charge possibles :

- Nos formations peuvent être financées par les OPCO (en fonction de votre situation et de votre employeur).
- Les employeurs peuvent également décider de prendre en charge votre parcours.
- France Travail (ex-Pôle Emploi) peut être sollicité pour un financement.
- Pour la formation certifiante inscrite au Répertoire Spécifique (RS) - Les soins de confort et de bien-être par le toucher lors des soins de nursing : le CPF est mobilisable.

Rejoignez un centre qui valorise le soin, le bien-être et l'humain à travers des formations professionnalisantes et accessibles.



Une démarche Qualité permanente

Nos Valeurs

Chez HANTONE®, nous plaçons l'humain, la bienveillance et la transmission au cœur de nos formations. Chaque parcours est pensé pour valoriser les compétences de chacun, dans le respect de la personne accompagnée comme du professionnel formé.

Outils & moyens pédagogiques

Nos formations se déroulent exclusivement en présentiel et reposent sur une pédagogie active et immersive.

Elles combinent apports théoriques, pratiques guidées, mises en situation réelles, outils sensoriels et réflexion collective.

Nous utilisons une diversité de supports pour renforcer l'apprentissage :

- Supports papier et vidéoprojection
- Travail en binôme pour favoriser l'entraînement mutuel
- Dans notre salle pratique : exercices pratiques et révisions à réaliser en complément, selon les besoins
- Échanges de groupe, retours d'expérience et temps de débriefing
- Les lieux de formation en EHPAD permettent des temps de pratique supervisée auprès des résidents.

L'évaluation est continue, à travers :

- Des contrôles de connaissances sur un logiciel dédié
- Des évaluations des acquis lors de mises en situation
- Une participation active aux temps de perfectionnement

Chaque formation est conçue pour favoriser une montée en compétence concrète et applicable immédiatement sur le terrain.

Accessibilité des locaux de formation

Troyes : (salle de formation)

Technopole de l'AUBE
Rue Gustave Eiffel, 10430
Rosières-près-Troyes

Marseille :

EHPAD Maison à vivre les Jardins d'Haïti
Sq. Hopkinson, 13004 Marseille



Des formations adaptées à votre situation

Procédure d'Accueil des Personnes en Situation de Handicap

Chez HANTONE®, nous mettons tout en œuvre pour garantir l'accessibilité de nos formations à chaque personne, quel que soit son handicap. Voici notre démarche structurée pour un accompagnement individualisé :

1. Première prise de contact

Accueil téléphonique ou physique de la personne candidate.

Écoute active de la demande de formation et de la situation de handicap.

Présentation claire de la formation : objectifs, modalités, débouchés.

Validation du projet professionnel avec la personne.

Orientation immédiate vers notre référente handicap : Isabelle FEVRE.

2. Étude du dossier

Transmission du dossier au Président de la SAS HANTONE et à la référente handicap si besoin.

Analyse des éléments du dossier de candidature.

Échange concerté entre le Président et la référente sur les possibilités d'adaptation.

3. Échanges personnalisés avec la référente handicap

Prise de contact directe avec la personne concernée.

Discussion sur la nature du handicap et son impact éventuel sur la formation.

Identification des adaptations possibles (supports, rythme, matériel, accessibilité, etc.).

Référence au tableau des aides et aménagements disponibles (Fiche Handicap interne).

4. Décision finale

Après étude complète, décision prise sur :

- La validation du dossier,
- L'orientation vers un parcours adapté,
- Ou, exceptionnellement, le rejet motivé si les conditions d'accueil ne peuvent être réunies.

Nos Formations

Grand Public

Gérontopraticien

Confort et Bien-Être des personnes vieillissantes et des séniors (Formation Complète)

Apprendre à accompagner les personnes vieillissantes et les séniors (autonomes, aidants) en soins de confort et de bien-être.

1



Soins de Confort et de Bien-Être des séniors relativement autonomes et en grande dépendance

Prise en Soins de Confort et de Bien-Être des personnes relativement autonomes et en grande dépendance

2

Soins de Confort et de Bien-Être des séniors (autonomes, robustes, aidants)

Prise en Soins de confort et de Bien-Être des séniors (autonomes, robustes, aidants)

3



INSTALLER ET DÉVELOPPER
SON ACTIVITÉ DE BIEN-ÊTRE



Création et développement d'une activité de Gérontopraticien ou de bien-être

Formation pour installer et développer son activité

4

Praticien en Soins de Bien-Être des professionnels soignants

Réduisez la fatigue et les tensions des équipes grâce à des techniques sur chaise - simples et efficaces

5



01

Gérontopraticien

Objectifs

- identifier les fragilités, contre-indications, contraintes environnementales et besoins d'adaptation, dans les limites du champ non médical et non thérapeutique
- concevoir un programme individualisé de toucher sensoriel adapté au niveau d'autonomie, aux capacités et besoins du bénéficiaire
- présenter et formaliser le programme auprès du bénéficiaire, des aidants, prescripteurs ou professionnels concernés, dans le respect du cadre éthique, juridique et professionnel
- maîtriser et adapter les différentes techniques de toucher sensoriel
- construire un modèle économique viable et organiser son activité dans le respect des exigences juridiques, réglementaires et déontologiques

Les plus

- Formation interactive, 100 % orientée vers la mise en pratique
- Groupe limité à 12 participants maximum pour un accompagnement personnalisé
- Stages en établissement avec convention de stage
- Formation et marque protégée

Prérequis

- Être titulaire d'un diplôme de niveau 4 minimum ou d'un baccalauréat OU
- Pour tous les candidats ayant un niveau inférieur au bac (ou à un niveau 4) : justifier d'une expérience professionnelle d'au moins 1 an auprès des personnes vulnérables ou en situation de dépendance (secteur médico-social, aide à domicile, animation, soin...)

Admission

- Dossier de candidature permettant d'apprécier le profil, le parcours et les motivations du candidat
- Entretien individuel, organisé en présentiel ou en visioconférence. Cet entretien permet de confirmer l'adéquation du projet du candidat avec les objectifs de la formation et de l'examen de fin de formation et sa capacité de s'engager dans le parcours de formation et les situations professionnelles visées.

Validation des compétences

- Savoir définir un programme d'accompagnement par le toucher sensoriel
- Mise en oeuvre de programmes d'accompagnement de différents bénéficiaires seniors (autonomes, relativement autonomes et grande vulnérabilité)
- Présentation du projet de création et de développement de l'activité

Ces compétences sont validées devant des évaluateurs pour certaines et devant un Jury de professionnels pour d'autres le jour de l'examen de fin de formation

TARIF

4680 € net*
(13 x 360 € - échéancier)

comprendant :

- les sessions de formations
- le suivi lors des stages (à distance pour stage 1)
- les évaluations
- l'examen de fin de formation devant le jury

* exonération TVA article 261.4.a du CGI

10
sessions
+
2 stages

30 jours
+ 8 jours
stage

225 H
+ 48H
(stages)

Programme

1ère partie - Session 1

« Intégration - Base du toucher » (07h30/j - 3 jours)

- Savoir analyser la demande du client, d'un prescripteur (équipe, famille) et identifier du champ d'interventionnistes non médical et non thérapeutique du gérontopraticien
- Déroulement d'une séance (théorie-pratique) - approche du corps vieillissant - règles hygiène

1ère partie - Session 2

« Accompagnement de la personne fragile » (07h30/j - 3 jours)

- Apprentissage de 3 techniques de toucher spécifique pour accompagner les personnes fragiles
- Savoir s'adapter et adapter son toucher et un programme à son client, à l'environnement
- Adapter une position de travail spécifique selon position du résident/ client (assis, couché...).

1ère partie - Session 3

« Approche relationnelle par le toucher » (07h30 /j- 3 jours)

1ère partie - Session 4

« Techniques de toucher adaptée » (07h30/j - 3 jours)

- Application et adaptation des 3 techniques en fonction de la dépendance et de l'environnement de la personne
- Techniques de toucher pour accompagner les personnes Alzheimer, Parkinson

« L'avancée en âge, la fragilité et prévention des risques » (Intervention Psychologue spécialisée)

- Concept de fragilité - maladie d'Alzheimer et évolution de la maladie
- Les troubles du comportement

1ère partie - Stage 1 en Etablissement - région stagiaire - (18h00 - 3 jours)

1ère partie - Session 5

« Techniques de toucher adaptées - suite » (07h30/j - 3 jours)

- Techniques de toucher spécifiques dans différents fauteuil roulant, lit médicalisé
- Techniques pour accompagner personnes douloureuses, en position vicieuse...
- Membres fantômes - mobilisations douces

1ère partie - Session 6

« Pratiques supervisées en établissements » (07h30 /j- 3 jours)

- Cette session se déroule en Etablissement. Les stagiaires sont mis en conditions réelles sous supervision - ajustements réguliers

1ère partie - Stage 2 en établissement - TROYES ou MARSEILLE - 5 jours

Praticien G.S.C.B.E® après validation compétences

2ème partie - Session 1

« Prendre soin des seniors (autonomes, robuste, aidants) » (07h30 /j - 3 jours)

- Savoir structurer une séance de soin de confort et bien-être. (pratiques diverse)
- Techniques de toucher spécifiques (pratiques)
- Savoir apporter une écoute - adapter les mouvements en fonction des besoins

2ème partie - Session 2

« Approfondissements » (07h30 /j- 4 jours)

- Approfondissement et ajustements des techniques travaillées en session 1
- Techniques spécifiques pour favoriser la détente - mobilisations douces
- Prises en soins de confort et de bien-être de seniors en établissement (1/2 jour)

« Prendre soin d'un senior et d'un senior aidant » (Intervention Psychologue spécialisée)

- Comprendre les réalités émotionnelles et physiques des seniors et des seniors aidants
- Identifier les fragilités liées à la charge mentale, au surmenage, à l'isolement

3ème partie - Installation - 22h30 - 5 jours (2 j + 2 j + 1 j)

Session scindée en 3 parties pour facilités d'apprentissage

« Impacter ses prospects dès le 1er contact » (07h30 /j- 2 jours)

- Cerner son marché - identifier ses prospects - définir son portefeuille clients
- Communiquer avec ses différents interlocuteurs et savoir se faire choisir/préférer
- Réponses aux objections - conclusion d'un rendez-vous

« Les étapes de la création d'entreprise - communication » (07h30 /j- 2 jours)

- Etude de marché - stratégie commerciales - bâtir un budget - seuil de rentabilité
- Coisir sa forme juridique - son immatriculation à l'INPI - exercice business plan - Canvas...
- Outils de communication

« Entraînement et présentation business plan devant formateurs » (07h30 /j- 1 jour)

Examen fin de formation (élaboration d'un programme + présentation devant Jury - rapport des évaluations pratiques - présentation projet professionnel)

Si paiement de la formation en 4 mensualité = remise 5 % sur prix total de la formation (remise effectuée sur la dernière mensualité encaissée).

Soins de Confort et de Bien-Être des séniors (relativement autonomes et en grande dépendance)

Cette formation correspond à la 1ère partie de la formation de "Gérontopraticien"

Objectifs

- identifier les fragilités, contre-indications, contraintes environnementales et besoins d'adaptation, dans les limites du champ non médical et non thérapeutique
- concevoir un programme individualisé de toucher sensoriel adapté au niveau d'autonomie, aux capacités et besoins du bénéficiaire
- présenter et formaliser le programme auprès du bénéficiaire, des aidants, prescripteurs ou professionnels concernés, dans le respect du cadre éthique, juridique et professionnel
- maîtriser et adapter les différentes techniques de toucher sensoriel

Les plus

- Formation interactive, 100 % orientée vers la mise en pratique
- Groupe limité à 12 participants pour un accompagnement personnalisé
- Stages en établissement avec convention de stage
- Formation et marque protégée

Public et pré requis

Cette formation s'adresse à :

- à toute personne souhaitant créer ou développer une activité de bien-être dédiée aux personnes vieillissantes
- les praticiens en-cours d'installation ou en reconversion
- les professionnels du bien-être souhaitant compléter leur offre

Admission

- les candidats doivent remplir le formulaire « Candidater » sur le site Hantone pour lancer leur préinscription
- ils reçoivent ensuite un dossier à compléter (CV, lettre de motivation, diplômes, formulaire)
- une fois le dossier transmis, un entretien avec le Responsable Pédagogique est organisé par téléphone ou visioconférence

Validation des compétences

- Savoir définir un programme d'accompagnement par le toucher sensoriel
- Mise en oeuvre de programmes d'accompagnement de différents bénéficiaires séniors (relativement autonomes et grande vulnérabilité)

Les compétences pratiques sont validées devant des évaluateurs lors du stage 2 en établissement

Remise d'une attestation de fin de formation + Certificat de l'école (Praticien GSCBE®). Ce Certificat n'est pas un Titre ni n'est pas référencé au RNCP. Il est propre au Centre de formation HANTONE.

Si paiement de la formation en **4 mensualités = remise 5 %** sur prix total de la formation (remise effectuée sur la dernière mensualité encaissée).

6
Sessions
+ 2 stages

18
jours + 8 jours
de stage

135
heures +
48h00 stage

Programme

1ère session :

« Intégration - Base du toucher » (22h30 – 3 jours)

- Savoir analyser la demande du client, d'un prescripteur (équipe, famille)
- Déroulement d'une séance (théorie-pratique) - approche du corps vieillissant

2ème session :

« Accompagnement de la personne fragile » (22h30 – 3 jours)

- Apprentissage de 3 techniques de toucher spécifique pour accompagner les personnes fragiles
- Savoir s'adapter et adapter son toucher et un programme à son client, à l'environnement
- Adapter une position de travail spécifique selon position du résident/ client (assis, couché...).

3ème session :

« Approche relationnelle par le toucher » (22h30 – 3 jours)

- L'accompagnement - l'affectivité - gestes relationnels pour sécuriser/contenir une personne âgée, âgée dépendante
- La présence dans son toucher - l'empathie - l'écoute active

4ème session :

« Techniques de toucher adaptées » (22h30 – 3 jours)

- Application et adaptation des 3 techniques en fonction de la dépendance de la personne et de l'environnement de la personne
- Techniques de toucher pour accompagner les personnes Alzheimer, Parkinson

« L'avancée en âge, la fragilité et prévention des risques » (Intervention Psychologue spécialisée)

- Concept de fragilité - maladie d'Alzheimer et évolution de la maladie
- Les troubles du comportement

Stage 1 : Stage en Etablissement - région stagiaire (18h00 - 3 jours)

5ème session :

« Techniques de toucher adaptées - suite » (22h30 – 3 jours)

- Techniques de toucher spécifiques dans différents fauteuil roulant, lit médicalisé
- Techniques pour accompagner personnes douloureuses, en position vicieuse...
- Membres fantômes - mobilisations douces

6ème session :

« Pratiques supervisées en établissements » (22h30 – 3 jours)

- Cette session se déroule en Etablissements. Les stagiaires sont mis en conditions réelles sous supervision - ajustements réguliers

Stage 2 : Stage en Etablissement TROYES/MARSEILLE (5 jours)

Evaluations de compétences pratiques devant évaluateurs + remise certificat

TARIF

3375 € net* *exonération TVA article 261.4.4 a du CGI
(9 x 375 € - Échéancier établi)

comprenant :

- les sessions de formations
- le suivi lors des stages (à distance pour stage 1)
- les évaluations pratiques devant évaluateurs

Soins de Confort et de Bien-Être des séniors (autonomes, robustes et aidants)

Cette formation correspond à la 2ème partie de la formation de "Gérontopraticien"

Objectifs

- Comprendre les besoins physiques et émotionnels spécifiques des séniors (autonomes, aidants)
- concevoir un programme individualisé de toucher sensoriel adapté au niveau d'autonomie, aux capacités et besoins du bénéficiaire
- présenter et formaliser le programme auprès du bénéficiaire, des aidants, prescripteurs ou professionnels concernés, dans le respect du cadre éthique, juridique et professionnel
- Créer une relation d'écoute et de confiance
Intégrer les soins de bien-être dans une logique de soutien global, en respectant les limites éthiques et professionnelles.

Les plus

- Approche concrète, centrée sur le soulagement physique et psychologique
- Double posture : savoir accompagner par le toucher et par l'écoute
- Idéal pour enrichir une activité existante ou démarrer une reconversion dans un secteur porteur

Public et prérequis

- Être titulaire d'un diplôme de niveau 4 minimum ou d'un baccalauréat OU
- Pour tous les candidats ayant un niveau inférieur au bac (ou à un niveau 4) : justifier d'une expérience professionnelle d'au moins 1 an auprès des personnes vulnérables ou en situation de dépendance (secteur médico-social, aide à domicile, animation, soin....)

Admission

- Dossier de candidature permettant d'apprécier le profil, le parcours et les motivations du candidat
- Entretien individuel, organisé en présentiel ou en visioconférence. Cet entretien permet de confirmer l'adéquation du projet du candidat avec les objectifs de la formation et de l'examen de fin de formation et sa capacité de s'engager dans le parcours de formation et les situations professionnelles visées.

Validation des compétences

- Savoir définir un programme d'accompagnement par le toucher sensoriel
- Mise en oeuvre de programmes d'accompagnement de bénéficiaires séniors (autonomes, séniors aidants)

Ces compétences sont validées devant des évaluateurs.
Remise certificat en fin de formation,.

Si paiement de la formation en **2 mensualités = remise 5 %** sur prix total de la formation (remise effectuée sur la dernière mensualité encaissée).

**2
Sessions**

**7
jours
(3 + 4)**

**52
heures
30 minutes**

Programme

1ère session :

« Prendre soin des séniors (autonomes, aidants) » (22h30 – 3 jours)

- Recueillir les informations essentielles pour adapter la séance aux besoins de la personne sénior (autonome, robuste, aidant)
- Définir les gestes et l'approche relationnelle adaptée
- Savoir structurer une séance de soin de confort
- Mise en pratique guidée : déroulement, enchaînements, posture professionnelle

« Être aidant d'un proche fragilisé » – par un-e psychologue

- Comprendre les réalités émotionnelles et physiques de la personne sénior
- Identifier les fragilités liées à la charge mentale, au surmenage, à l'isolement
- Posture juste face à la vulnérabilité de la personne sénior

2ème session :

« Approfondissement » (30h00 – 4 jours)

- Approfondissement des techniques de toucher vues en 1ère session
- Précisions théoriques et entraînement pratique
- Soins de confort sur table : gestes enveloppants et ajustements
- Mise en situation réelle (½ journée ou journée) en établissement, auprès de personnes sénior et séniors aidants
- Révisions ciblées et retours personnalisés

Examen fin de formation : examen pratique

TARIF

1320 €* net
(3 x 440€ - Échéancier établi)

*exonération TVA article 261.4.4 a du CGI

couprenant :

- les sessions de formations
- le suivi lors des stages (à distance pour stage 1)
- les évaluations pratiques devant évaluateurs

Création et développement d'une activité de Gérontopraticien ou de bien-être

Cette formation correspond à la 3ème partie de la formation de "Gérontopraticien"

Objectifs

- Analyser l'environnement territorial et professionnel afin de positionner son offre de Gérontopraticien ou de Praticien de Bien-Être
- Construire un modèle économique viable et organiser son activité dans le respect des exigences juridiques, réglementaires et déontologiques
- Développer et entretenir un réseau de prescripteurs et de partenaires au sein de l'écosystème gérontologique et médico-social ou de bien-être
- Concevoir une communication professionnelle, accessible et responsable, excluant toute promesse médicale, thérapeutique ou psychologique
- Prévenir les risques professionnelles et inscrire sa pratique dans une démarche de veille, d'évaluation et d'amélioration continue

Public et prérequis

Cette formation s'adresse à ;

- Toute personne souhaitant créer ou développer une activité de Gérontopraticien ou de bien-être
- Praticiens en-cours d'installation ou en reconversion
- Les professionnels du bien-être souhaitant structurer leur offre
- Praticiens G.S.C.B.E®, Praticiens SCBEA® et Praticien en Soins de Bien-Être assis souhaitant s'installer

Admission

Les candidats doivent remplir le formulaire « Candidater » sur le site Hantone pour lancer leur préinscription. Ils reçoivent ensuite un dossier à compléter (CV, lettre de motivation, diplômes, formulaire). Une fois le dossier transmis, un entretien avec le Responsable Pédagogique est organisé par téléphone ou visioconférence.

Validation des compétences

- Evaluation par une présentation du projet d'installation devant les formateurs et le groupe, lors de la dernière journée de formation
- Remise d'une attestation de fin de formation + Certificat de "Praticien en Soins de Bien-Être des Professionnels Soignants". Ce Certificat n'est pas un Titre ni n'est pas référencé au RNCP. Il est propre au Centre de formation HANTONE.

Si paiement de la formation en 1 mensualité = remise 5 % sur prix total de la formation (remise effectuée sur la dernière mensualité encaissée).

3
Sessions

5
jours
(2 + 2 + 1)

37,5
heures

Programme

Formation scindée en 3 parties (2 jours + 2 jours + 1 jour)

1ère partie :

« Impacter ses prospects dès le 1er contact » (15h00 – 2 jours)

- définir ses cibles commerciales
- communiquer avec ses différents interlocuteurs et se faire préférer
- réponses aux objections
- conclusion d'un rendez-vous

2ème partie :

« Les étapes de la création d'entreprise » (15h00 - 2 jours)

- l'étude marché (étude de la concurrence, du contexte, le CA potentiel dans le département d'installation du stagiaire...)
- définir sa stratégie commerciale
- comment bâtir un budget prévisionnel et un plan de financement
- calculer son seuil de rentabilité
- choisir sa forme juridique : IE ou société
- qu'est-ce qu'une entreprise ? (exercice CANVAS)
- étude particulière de la micro entreprise
- TVA ou franchise en base
- immatriculation à l'INPI
- les obligations fiscales et comptables
- autres aspects juridiques (contrats, devis, factures)
- savoir établir une convention avec un établissement, un usager-client, une famille
- les outils de communication

3ème partie :

« Les entraînements et présentation business plan » (7h00 - 1 jour)

- présentation de son projet devant les formateurs
- ajustements/modifications si besoins

TARIF

801 € net*

*exonération TVA article 261.4.4 a du CGI

(3 x 267 € - échancier établi)

comprenant :

- les sessions de formations
- l'évaluation de fin de formation

Praticien en Soins de bien-être des professionnels soignants

Prendre soin des professionnels des établissements médico-sociaux

Objectifs

- Réaliser un soin de bien-être assis sur chaise ergonomique ou sur table auprès de professionnels de santé en situation de stress ou de fatigue (professionnel(s) et autres personnels de l'établissement)
- Identifier les zones anatomiques à travailler pour relâcher les tensions musculaires.
- Proposer un soin relaxant ou dynamisant, selon le besoin exprimé.
- Adapter la séance au contexte de travail : environnement, posture du bénéficiaire, durée.
- Organiser une intervention bien-être en établissement (EHPAD, hôpital, structure médico-sociale).

Les plus

- Une approche unique pensée pour répondre aux tensions physiques et mentales spécifiques des professionnels de santé en établissement.
- Des gestes simples, efficaces et adaptables en 15 à 30 minutes, à pratiquer directement sur chaise ou table, même en milieu hospitalier.
- Plus de 60 % de pratique guidée, avec cas concrets et mises en situation réelle, pour un apprentissage rapide et concret.
- Idéale pour enrichir son profil professionnel, proposer une prestation innovante et contribuer au bien-être de ses équipes ou collègues.

Public et prérequis

Cette formation est ouverte à tout public souhaitant apporter du bien-être aux personnels des établissements médico-sociaux grâce à des techniques de toucher spécifiques.

Elle s'adresse plus particulièrement à :

- Gérontopraticiens - Praticiens G.S.C.B.E®
- Praticiens du bien-être : masseurs bien-être, réflexologues, relaxologues, etc.
- Personnes en reconversion professionnelle motivées par l'accompagnement des professionnels

Admission

Les candidats doivent remplir le formulaire « Candidater » sur le site Hantone pour lancer leur préinscription. Ils reçoivent ensuite un dossier à compléter (CV, lettre de motivation, diplômes, formulaire).

Une fois le dossier transmis, un entretien avec le Responsable Pédagogique est organisé par téléphone ou visioconférence.

Validation des compétences

- Evaluation durant la journée en établissement + 1 épreuve pratique en fin de formation
- Remise d'une attestation de fin de formation + Certificat de "Praticien en Soins de Bien-Être des Professionnels Soignants". Ce Certificat n'est pas un Titre ni n'est pas référencé au RNCP. Il est propre au Centre de formation HANTONE.

Si paiement de la formation en **1 mensualité = remise 5 %** sur prix total de la formation (remise effectuée sur la dernière mensualité encaissée).

2
Sessions

6
jours
(2x 3 jours)

45
heures

Programme

1ère session :

« Techniques de bien-être assis » (22h30 – 3 jours)

- Introduction au soin de bien-être des professionnels soignants
- Utilisation de la chaise ergonomique de massage
- Séquences pratiques : dos, nuque, épaules, bras, mains, visage
- Postures et gestes adaptés au temps court (15 à 20 min)
- Anatomie de surface et zones réflexes principales
- Entraînement entre pairs + supervision

2ème session :

« Approfondissement et mise en situation » (22h30 – 3 jours)

- Techniques complémentaires sur table de massage
- Savoir ajuster les gestes : relaxant ou dynamisant
- Préparation et organisation d'une intervention en établissement
- Journée pratique en Etablissement - EHPAD : mise en œuvre auprès du personnel soignant
- Retours personnalisés + supervision pédagogique

Evaluation fin de formation + remise certificat

TARIF

990 € net* *exonération TVA article 261.4.4 a du CGI
(3 x 330 € - échéancier établi)

comprenant :

- les sessions de formations
- l'évaluation de fin de formation

Nos Formations

Pour les professionnels de santé
et du champ du handicap



Pratiquer les Soins de Confort et de Bien-Être en Gériatrie

Spécialisez-vous dans l'accompagnement des personnes âgées fragilisées par l'âge, la maladie ou la dépendance pour favoriser la détente, le sommeil...

1

Pratiquer les techniques de toucher sensoriel lors des soins de personnes dépendantes (pendant les soins de nursing)

Pratiquez le toucher sensoriel pour apporter confort et apaisement aux personnes dépendantes et notamment pendant les soins de nursing



FRANCE
compétences
CERTIFICATION

enregistrée au Répertoire spécifique



2



Pratiquer Soins de Confort et de Bien-Être en Gériatrie

Objectifs

- Acquérir les fondamentaux du toucher relationnel et sensoriel dans un cadre professionnel
- Savoir accompagner une personne âgée ou fragilisée avec une approche bienveillante et éthique
- Adapter les techniques de confort et de bien-être en fonction de l'environnement et le niveau de dépendance (lit, fauteuil roulant)
- Développer une posture professionnelle respectueuse des fragilités liées au grand âge
- Être en mesure d'exercer dans des établissements de santé ou à domicile en tant que Gériatrigicien SCBE®

Les plus

- Intervenir concrètement auprès des personnes âgées, fragilisées, en EHPAD ou à domicile dès la sortie de formation
- Une approche unique du toucher bienveillant, non médical, qui s'adapte aux limites physiques et émotionnelles des séniors.
- Un stage pratique intégré dans un EHPAD partenaire pour expérimenter sur le terrain, accompagné par des professionnels.
- 4 sessions + 1 stage pour maîtriser l'essentiel en quelques semaines, même en activité.

Public et prérequis

Cette formation est strictement réservée aux professionnels soignants et aux animateurs diplômés intervenant auprès de personnes âgées ou fragilisées :

- IDE, AS, AMP, AES....

Cette formation s'adresse aux soignants travaillant en établissement (type EHPAD) ou structure de service à la personne

Admission

Les candidats doivent remplir le formulaire « Candidater » sur le site Hantone pour lancer leur préinscription. Ils reçoivent ensuite un dossier à compléter (CV, lettre de motivation, diplômes, formulaire). Une fois le dossier transmis, un entretien avec le Responsable Pédagogique est organisé par téléphone ou visioconférence.

Déroulement de l'examen

- Mise en situation professionnelle portant sur la pratique des soins de confort et de bien-être auprès de personnes âgées et de personnes âgées en situation de handicap, réalisée dans le contexte professionnel réel du candidat ou lors de son stage pratique obligatoire, faisant l'objet d'un rapport soutenu à l'oral.
- Questionnaire de connaissances portant sur les troubles psychologiques, comportementaux et physiques liés aux pathologies du vieillissement (Alzheimer, handicap, douleurs chroniques, fin de vie, perte sensorielle ...)
- Mise en situation reconstituée portant sur la pratique des soins spécifiques et l'adaptation de son intervention en fonction de la situation de fragilité du bénéficiaire
 - Réaliser un soin spécifique de contact et de réassurance
 - Réaliser un soin spécifique de préparation au sommeil
 - Adapter son intervention en fonction de la situation de fragilité du bénéficiaire

4
Sessions
+ 1 stage

12
jours + 1 stage
de 5 jours

90
heures
+ 35h00 stage
en intra

Programme

1ère session :

« Bases du toucher » (théorie et pratique - 22h30 – 3 jours)

- Posture, cadre d'intervention, savoir réaliser l'anamnèse et l'analyse de l'environnement
- Analyse de la demande et déroulement d'une séance
- Repères anatomiques - composantes du toucher
- Séquences pratiques (contenu et apprentissage des différentes techniques de soins de confort et de bien-être)

2ème session :

« Accompagnement de la personne fragile » (théorie et pratique - 22h30 – 3 jours)

- Les différents capteurs sensoriels liés aux différentes fragilités
- les différents états douloureux, les positions viciieuses, les membres fantômes - leurs prises en soins de confort et de bien-être
- Apprentissage des différentes techniques de toucher spécifiques pour favoriser la détente corporelle en fauteuil roulant
- La posture dans le « prendre soin »

3ème session :

« Techniques de toucher adaptées pour accompagner le vieillissement » (théorie et pratique - 22h30 – 3 jours)

- Accompagnement du vieillissement et ses différentes pathologies (Alzheimer, personnes handicapées vieillissantes ...)
- Différentes techniques et pratiques de soins confort et de bien-être (suite)

« Le vieillissement pathologique » (½ jour - psychologue spécialisée)

- Comprendre les effets du vieillissement pathologique (maladie d'Alzheimer, troubles apparentés)
- Les troubles du comportement chez la personne âgée démente

4ème session :

« Techniques de toucher adaptées suite » (théorie et pratique 22h30 – 3 jours)

- Les troubles mineurs du sommeil - chez la personne âgée
- Descriptif du soin spécifique de préparation à l'endormissement
- Traçabilité à mettre en place suite soin spécifique sommeil
- Protocole pour le sommeil - problématiques d'endormissement

Stage :

« Stage en établissement + évaluations pratiques » (35h00 – 5 jours)

- Accompagnement encadré par un professionnel
- Mise en application des acquis et évaluation continue
- Evaluations pratiques devant évaluateurs lors de ce stage

Examen :

- Mise en situation professionnelle donnant lieu à un rapport oral devant Jury
- Questionnaire de connaissances sur application spécifique
- Pratique de soins spécifiques devant Jury (soin de réassurance, soin préparation au sommeil)

- en inter : 3500 € net*/ stagiaire
- en intra : 900 € net*/jour + frais autres
- sur devis (nous contacter)

TARIF

*exonération TVA article 261.4.4 a du CGI

Pratiquer les techniques de toucher sensoriel lors des soins de personnes dépendantes - (en soins de nursing)

4
Sessions
+ 2 stages en
intra

12
jours + 2
stages

90
heures + 24
h stage en
intra

Programme

Objectifs

- Maîtriser les bases du toucher sensoriel dans le cadre des soins et des soins de nursing auprès de la personne âgée.
- Apporter confort, apaisement et bien-être aux personnes dépendantes.
- Adapter les techniques en fonction de l'état physique et émotionnel du patient.
- Intégrer le toucher sensoriel dans les soins quotidiens pour améliorer la qualité de vie.
- Favoriser la relation de confiance entre soignant et personne soignée et savoir s'adapter à l'environnement et à la dépendance de la personne.

Les plus

- Formation pratique, axée sur l'immersion en situation réelle.
- Techniques validées et reconnues dans le secteur médico-social.
- Encadrement par des formateurs spécialisés en toucher sensoriel.
- Approche personnalisée selon les besoins spécifiques de chaque personne.
- **Certification reconnue par France Compétence**
Fiche RS6858

Public et prérequis

Cette formation s'adresse uniquement aux professionnels de structure ayant une pratique professionnelle auprès de la personne âgée et/ ou de la personne porteuse d'un handicap.

Elle s'adresse plus particulièrement aux :

- IDEC, IDE, AS, AMP, AES, ASG, AVS

Admission

Les candidats doivent remplir le formulaire « Candidater » sur le site Hantone pour lancer leur préinscription. Ils reçoivent ensuite un dossier à compléter (CV, lettre de motivation, diplômes, formulaire, projet post formation). Une fois le dossier transmis, un entretien avec le Responsable Pédagogique est organisé par téléphone ou visioconférence.

Déroulement de l'examen

- Au centre de formation : Compétence 1 – prise en charge d'une personne âgée dépendante pour ses besoins de transit et de confort, hors champ pathologique.
- à domicile ou au centre : Compétence 2 – prise en charge lors d'une toilette en position allongée d'une personne âgée dépendante ou sur personne à déterminée
- Examen devant un jury de professionnels validant les compétences acquises.
- Remise de la Certification - Fiche RS6858

1ère session : (22h30 – 3 jours)

« Le sens du toucher/Les différentes techniques de toucher sensoriel »

- **Théorie** : peau, récepteurs sensoriels, schéma corporel, savoir-être et savoir-faire
- **Pratique** : prise de contact, toucher sensoriel sur différentes parties du corps, réunification corporelle pour terminer les différents soins de nursing et dans différentes positions - permettre de conserver sensation d'apaisement

2ème session : (22h30 – 3 jours)

« Techniques de toucher sensoriel pour les soins de nursing »

- **Théorie** : cycles de contact, communication, repérage des tensions et douleurs - différents tonus - savoir déterminer les différentes techniques de toucher sensoriel - les contre indications - savoir repérer les différentes tensions, les zones de douleur et de raideur - savoir adapter l'environnement - notions de rythme
- **Pratique** : différentes techniques et gestes adaptés à la dépendance de la personne/usager, des tensions, zones douloureuses, positions vicieuses... - différents états toniques - différents touchers pour les toilettes (au lit, au lavabo, lit douche...) avec savon, shampoing...

1er Stage : (10h00 – 1,5 jour)

« Stage en intra dans établissement du stagiaire »

- Mise en pratique en situation réelle auprès des personnes âgées dépendantes

3ème session : (22h30 – 3 jours)

« Techniques de toucher sensoriel à des prises en soin adaptées »

- **Théorie** : adaptation aux dépendances, pathologies lourdes, fin de vie - attachement/détachement
- **Pratique** : soins spécifiques, transferts, prises en soins par techniques de toucher spécifiques des personnes ayant des plaies, différents handicaps, en fin de vie.. Prise en soin personne en opposition...

4ème session : (22h30 – 3 jours)

« Techniques de toucher sensoriel spécifiques »

- **Théorie** : troubles du transit, hygiène, pudeur, dignité
- **Pratique** : gestes adaptés pour soulager troubles digestifs et confort corporel - protocole spécifique - savoir observer les réactions

2ème Stage : (10h00 – 1,5 jour)

Mise en pratique en situation réelle auprès des personnes âgées dépendantes

Examen fin de formation devant Jury de professionnels

- en inter : 3500 € net*/ stagiaire
- en intra : 900 € net*/jour + frais autres
- sur devis (nous contacter)

*exonération TVA article 261.4.4 a du CGI

Conditions générales de vente

Organisme de formation

Hantone®

N° SIRET 91349228600012

Organisme de formation
enregistré sous le numéro
44 10 0111010

Désignation

HANTONE®, représenté par Monsieur Éric GIRARDOT, est un organisme de formation professionnelle et un réseau de praticiens spécialisés dans les soins de confort et de bien-être à domicile.

Siège social : 5 rue des Charmottes, 10410 RUVIGNY.

Objet et champ d'application

Les présentes CGV s'appliquent à :

- Toute commande de formations professionnelles dispensées par HANTONE®.
- Toute réservation via le formulaire de prestations de soins de confort et de bien-être à domicile réalisées par des praticiens partenaires certifiés HANTONE®.
- Elles sont opposables à tout client, particulier ou professionnel, dès validation de la commande ou inscription.

Organisation de l'action de formation

a) Formation professionnelle

Organisation de formations qualifiantes et thématiques, proposées sur le site hantone.fr, dispensées notamment :

À Troyes : Technopole de l'AUBE - rue Gustave Eiffel
10430 ROSIERES-près-TROYES

À Marseille : EHPAD Les Jardins d'Haïti, Square
Hopkinson, 65 avenue d'Haïti,
13012 MARSEILLE

Et dans les établissements partenaires (EHPAD, structures médico-sociales).

Les formations sont dispensées, dans un cadre professionnel. Les contenus, durées, lieux et formateurs sont précisés sur le site et peuvent être modifiés pour nécessité.

b) Services à domicile

Prestations réalisées à domicile par des praticiens partenaires certifiés HANTONE® : soins de confort, soins esthétiques doux, coiffure, réflexologie, accompagnement personnalisé, etc. Toutes les interventions respectent les normes d'hygiène et de sécurité en vigueur.

Modalités d'inscription et de commande

a) Formation :

- Inscription sur dossier (CV, lettre de motivation, copies de diplômes), suivie d'un entretien validé par la Commission des entrées.
- Le candidat doit remplir les conditions légales d'accès (articles du Code du travail).
- L'inscription est confirmée après validation complète du dossier et réception du
- contrat signé.
- Les inscriptions sont prises en compte par ordre d'arrivée. Effectif maximum : 12
- personnes par session.
- Une convocation sera envoyée 10 jours avant la formation.
- En cas d'interruption pour force majeure sur justificatif, la formation pourra être
- reprise sans frais ou le contrat résilié avec remboursement au prorata.
- En cas d'abandon non justifié, 65 % du solde restant sera dû.
- Absences justifiées permettent un rattrapage sans coût supplémentaire. Absences non
- justifiées seront facturées.

b) Services à domicile :

- Réservation via formulaire en ligne.
- Paiement sécurisé après confirmation de la disponibilité transmis par email.
- Un email de confirmation est envoyé avant intervention.

Conditions financières

a) Formations :

- Tarifs nets de TVA (organisme exonéré).
- Frais de transport, hébergement et restauration non compris.
- Selon les formations, les financements possibles sont via CPF, OPCO, Employeur ou personnel.
- Inscription confirmée au minimum 1 semaine avant la formation, sauf dérogation.
- Paiement par virement, chèque ou espèces.
- En cas de financement externe, la convention signée doit être transmise au moins 2 semaines avant la formation.
- En cas d'abandon hors force majeure, 65 % du solde restant est conservé à titre d'indemnité.

Particuliers :

- Délai de rétractation de 10 jours après signature.
- Acompte de 200 € minimum demandé à l'inscription.

b) Services à domicile :

- Tarifs en euros TTC, paiement via lien sécurisé.
- Facture disponible sur demande.

Droit de rétractation (Services à Domicile – Clients particuliers)

Conformément à l'article L221-28 12° du Code de la consommation, le droit de rétractation ne s'applique pas aux prestations fournies à date déterminée. Le client renonce expressément à ce droit en validant sa commande.

Annulation, report et absence

a) Formation :

- Annulation > 30 jours avant la formation : remboursement intégral de l'acompte.
- Annulation < 30 jours : acompte non remboursable.
- Report possible sans pénalité > 30 jours avant la formation.
- Report < 30 jours : acompte conservé et valable 1 an.

b) Services à domicile :

- Annulation > 48h avant : sans frais.
- Annulation < 48h : prestation due intégralement.

Force majeure

HANTONE® ne pourra être tenu responsable d'une impossibilité d'exécution liée à un cas de force majeure (grève, catastrophe naturelle, pandémie, etc.). La prestation sera reportée ou annulée sans pénalité.

Responsabilités

a) Formation :

HANTONE® s'engage à fournir une formation de qualité, mais ne saurait être responsable d'un usage inapproprié des compétences acquises.

b) Services à domicile :

Les praticiens sont seuls responsables de leurs interventions. Ils évaluent l'état de santé du client et peuvent refuser la prestation. HANTONE® décline toute responsabilité en cas d'allergies ou pathologies non signalées.

Engagement qualité – Réclamation

Toute réclamation ou remarque doit être adressée à : [✉ contact@hantone.fr](mailto:contact@hantone.fr)

Propriété intellectuelle

Les contenus (supports, textes, vidéos, photos, marques) sont protégés par droit d'auteur, déposés auprès de l'INPI et de l'IESF PARIS. Toute reproduction ou utilisation sans autorisation est interdite.

L'apprenant s'engage à respecter le règlement intérieur, le code de déontologie et la charte éthique de HANTONE®.

Protection des données personnelles

Les données sont traitées conformément à la loi n°78-17 du 6 janvier 1978 modifiée et au RGPD.

Contact pour accès, rectification ou suppression : [✉ contact@hantone.fr](mailto:contact@hantone.fr)

Modification des CGV

HANTONE® se réserve le droit de modifier ses CGV à tout moment. Les CGV applicables sont celles en vigueur à la date de la commande.

Force majeure

HANTONE® ne pourra être tenu responsable d'une impossibilité d'exécution liée à un cas de force majeure (grève, catastrophe naturelle, pandémie, etc.). La prestation sera reportée ou annulée sans pénalité.

Conditions financières**a) Formations :**

- Tarifs nets de TVA (organisme exonéré).
- Frais de transport, hébergement et restauration non compris.
- Selon les formations, les financements possibles sont via CPF, OPCO, Employeur ou personnel.
- Inscription confirmée au minimum 1 semaine avant la formation, sauf dérogation.
- Paiement par virement, chèque ou espèces.
- En cas de financement externe, la convention signée doit être transmise au moins 2 semaines avant la formation.
- En cas d'abandon hors force majeure, 65 % du solde restant est conservé à titre d'indemnité.

Particuliers :

- Délai de rétractation de 10 jours après signature.
- Un acompte est demandé à l'inscription (montant selon cout de la formation).

b) Services à domicile :

- Tarifs en euros TTC, paiement via lien sécurisé.
- Facture disponible sur demande.

Droit de rétractation (Services à Domicile – Clients particuliers)

Conformément à l'article L221-28 12° du Code de la consommation, le droit de rétractation ne s'applique pas aux prestations fournies à date déterminée. Le client renonce expressément à ce droit en validant sa commande.

Annulation, report et absence**a) Formation :**

- Annulation > 30 jours avant la formation : remboursement intégral de l'acompte.
- Annulation < 30 jours : acompte non remboursable.
- Report possible sans pénalité > 30 jours avant la formation.
- Report < 30 jours : acompte conservé et valable 1 an.

b) Services à domicile :

- Annulation > 48h avant : sans frais.
- Annulation < 48h : prestation due intégralement.

Responsabilités**a) Formation :**

HANTONE® s'engage à fournir une formation de qualité, mais ne saurait être responsable d'un usage inapproprié des compétences acquises.

b) Services à domicile :

Les praticiens sont seuls responsables de leurs interventions. Ils évaluent l'état de santé du client et peuvent refuser la prestation. HANTONE® décline toute responsabilité en cas d'allergies ou pathologies non signalées.

Engagement qualité – Réclamation

Toute réclamation ou remarque doit être adressée à :

 contact@hantone.fr

Propriété intellectuelle

Les contenus (supports, textes, vidéos, photos, marques) sont protégés par droit d'auteur, déposés auprès de l'INPI et de l'IESF PARIS. Toute reproduction ou utilisation sans autorisation est interdite.

L'apprenant s'engage à respecter le règlement intérieur, le code de déontologie et la charte éthique de HANTONE®.

Protection des données personnelles

Les données sont traitées conformément à la loi n°78-17 du 6 janvier 1978 modifiée et au RGPD.

Contact pour accès, rectification ou suppression :  contact@hantone.fr

Modification des CGV

HANTONE® se réserve le droit de modifier ses CGV à tout moment. Les CGV applicables sont celles en vigueur à la date de la commande.

Médiation

En cas de litige, une médiation peut être sollicitée auprès de :

CNPM – MÉDIATION DE LA CONSOMMATION

<https://cnpm-mediation-consommation.eu>

27 Avenue de la Libération, 42400 Saint-Chamond

Loi applicable – Juridiction compétente

Les présentes CGV sont régies par le droit français. En cas de litige non résolu à l'amiable :

- clients professionnels : Tribunal de commerce de Troyes ;
- clients particuliers : tribunal du lieu de résidence du consommateur (conformément au Code de la consommation).



“Des formations humaines et professionnelles pour intégrer le toucher comme vecteur de soin de confort et de bien-être..”

Le futur commence ici : ensemble, engageons-nous pour le bien-être et la reconnaissance de chaque geste.

FORMEZ-VOUS !



VOTRE CONTACT | ERIC GIRARDOT

06.80.94.16.17

contact@hantone.fr