

Soins de Confort et de Bien-Être des séniors (autonomes, robustes et aidants)

Cette formation correspond à la 2ème partie de la formation de "Gérontopraticien"

Objectifs

- Comprendre les besoins physiques et émotionnels spécifiques des séniors (autonomes, aidants)
- concevoir un programme individualisé de toucher sensoriel adapté au niveau d'autonomie, aux capacités et besoins du bénéficiaire
- présenter et formaliser le programme auprès du bénéficiaire, des aidants, prescripteurs ou professionnels concernés, dans le respect du cadre éthique, juridique et professionnel
- Créer une relation d'écoute et de confiance
Intégrer les soins de bien-être dans une logique de soutien global, en respectant les limites éthiques et professionnelles.

Les plus

- Approche concrète, centrée sur le soulagement physique et psychologique
- Double posture : savoir accompagner par le toucher et par l'écoute
- Idéal pour enrichir une activité existante ou démarrer une reconversion dans un secteur porteur

Public et prérequis

- Être titulaire d'un diplôme de niveau 4 minimum ou d'un baccalauréat OU
- Pour tous les candidats ayant un niveau inférieur au bac (ou à un niveau 4) : justifier d'une expérience professionnelle d'au moins 1 an auprès des personnes vulnérables ou en situation de dépendance (secteur médico-social, aide à domicile, animation, soin....)

Admission

- Dossier de candidature permettant d'apprécier le profil, le parcours et les motivations du candidat
- Entretien individuel, organisé en présentiel ou en visioconférence. Cet entretien permet de confirmer l'adéquation du projet du candidat avec les objectifs de la formation et de l'examen de fin de formation et sa capacité de s'engager dans le parcours de formation et les situations professionnelles visées.

Validation des compétences

- Savoir définir un programme d'accompagnement par le toucher sensoriel
- Mise en oeuvre de programmes d'accompagnement de bénéficiaires séniors (autonomes, séniors aidants)

Ces compétences sont validées devant des évaluateurs.
Remise certificat en fin de formation,.

Si paiement de la formation en **2 mensualités = remise 5 %** sur prix total de la formation (remise effectuée sur la dernière mensualité encaissée).

2
Sessions

7
jours
(3 + 4)

52
heures
30 minutes

Programme

1ère session :

« Prendre soin des séniors (autonomes, aidants) » (22h30 – 3 jours)

- Recueillir les informations essentielles pour adapter la séance aux besoins de la personne sénior (autonome, robuste, aidant)
- Définir les gestes et l'approche relationnelle adaptée
- Savoir structurer une séance de soin de confort
- Mise en pratique guidée : déroulement, enchaînements, posture professionnelle

« Être aidant d'un proche fragilisé » – par un-e psychologue

- Comprendre les réalités émotionnelles et physiques de la personne sénior
- Identifier les fragilités liées à la charge mentale, au surmenage, à l'isolement
- Posture juste face à la vulnérabilité de la personne sénior

2ème session :

« Approfondissement » (30h00 – 4 jours)

- Approfondissement des techniques de toucher vues en 1ère session
- Précisions théoriques et entraînement pratique
- Soins de confort sur table : gestes enveloppants et ajustements
- Mise en situation réelle (½ journée ou journée) en établissement, auprès de personnes sénior et séniors aidants
- Révisions ciblées et retours personnalisés

Examen fin de formation : examen pratique

TARIF

1320 €* net
(3 x 440€ - Échéancier établi)

*exonération TVA article 261.4.4 a du CGI

couprenant :

- les sessions de formations
- le suivi lors des stages (à distance pour stage 1)
- les évaluations pratiques devant évaluateurs