

Praticien en Soins de bien-être des professionnels soignants

Prendre soin des professionnels des établissements médico-sociaux

Objectifs

- Réaliser un soin de bien-être assis sur chaise ergonomique ou sur table auprès de professionnels de santé en situation de stress ou de fatigue (professionnel(s) et autres personnels de l'établissement)
- Identifier les zones anatomiques à travailler pour relâcher les tensions musculaires.
- Proposer un soin relaxant ou dynamisant, selon le besoin exprimé.
- Adapter la séance au contexte de travail : environnement, posture du bénéficiaire, durée.
- Organiser une intervention bien-être en établissement (EHPAD, hôpital, structure médico-sociale).

Les plus

- Une approche unique pensée pour répondre aux tensions physiques et mentales spécifiques des professionnels de santé en établissement.
- Des gestes simples, efficaces et adaptables en 15 à 30 minutes, à pratiquer directement sur chaise ou table, même en milieu hospitalier.
- Plus de 60 % de pratique guidée, avec cas concrets et mises en situation réelle, pour un apprentissage rapide et concret.
- Idéale pour enrichir son profil professionnel, proposer une prestation innovante et contribuer au bien-être de ses équipes ou collègues.

Public et prérequis

Cette formation est ouverte à tout public souhaitant apporter du bien-être aux personnels des établissements médico-sociaux grâce à des techniques de toucher spécifiques.

Elle s'adresse plus particulièrement à :

- Gérontopraticiens - Praticiens G.S.C.B.E®
- Praticiens du bien-être : masseurs bien-être, réflexologues, relaxologues, etc.
- Personnes en reconversion professionnelle motivées par l'accompagnement des professionnels

Admission

Les candidats doivent remplir le formulaire « Candidater » sur le site Hantone pour lancer leur préinscription. Ils reçoivent ensuite un dossier à compléter (CV, lettre de motivation, diplômes, formulaire).

Une fois le dossier transmis, un entretien avec le Responsable Pédagogique est organisé par téléphone ou visioconférence.

Validation des compétences

- Evaluation durant la journée en établissement + 1 épreuve pratique en fin de formation
- Remise d'une attestation de fin de formation + Certificat de "Praticien en Soins de Bien-Être des Professionnels Soignants". Ce Certificat n'est pas un Titre ni n'est pas référencé au RNCP. Il est propre au Centre de formation HANTONE.

Si paiement de la formation en **1 mensualité** = **remise 5 %** sur prix total de la formation (remise effectuée sur la dernière mensualité encaissée).

2
Sessions

6
jours
(2x 3 jours)

45
heures

Programme

1ère session :

« Techniques de bien-être assis » (22h30 – 3 jours)

- Introduction au soin de bien-être des professionnels soignants
- Utilisation de la chaise ergonomique de massage
- Séquences pratiques : dos, nuque, épaules, bras, mains, visage
- Postures et gestes adaptés au temps court (15 à 20 min)
- Anatomie de surface et zones réflexes principales
- Entraînement entre pairs + supervision

2ème session :

« Approfondissement et mise en situation » (22h30 – 3 jours)

- Techniques complémentaires sur table de massage
- Savoir ajuster les gestes : relaxant ou dynamisant
- Préparation et organisation d'une intervention en établissement
- Journée pratique en Etablissement - EHPAD : mise en œuvre auprès du personnel soignant
- Retours personnalisés + supervision pédagogique

Evaluation fin de formation + remise certificat

TARIF

990 € net* *exonération TVA article 261.4.4 a du CGI
(3 x 330 € - échéancier établi)

comprenant :

- les sessions de formations
- l'évaluation de fin de formation